Практические задания

По каждому заданию необходимо:

1. **Предложить психодиагностику клиента**
2. **Предположить истинный запрос клиента**
3. **Составить план работы**
4. **Рекомендовать (если нужно) обращение к другим специалистам**

Задание 1. Какие действия должен предпринять психолог, какие психологические методы он должен использовать при работе с подростками, нужна ли работа и если да, то какая, с другими учениками, родителями, педагогами. Проведите диагностику.

Классный руководитель обратился к школьному психологу со следующей проблемой. Два ученика 9 класса, находясь в состоянии наркотического опьянения, на уроке смеялись, кривлялись, предлагали другим ученикам продать наркотики. Классный руководитель просит у психолога рекомендаций, вызывать ли родителей, как вести себя в том случае, если подобное повторится.

Задание 2. Что в первую очередь необходимо проработать психологу. Сформулируйте гипотезу. Проведите диагностику. Составьте план работы с данным клиентом.

На прием к психологу пришла женщина, 32 года. По словам клиентки, она выросла в полной семье, с отцом и с матерью. С родителями, как она говорит, отношения прохладные. Мать продолжает работать и обеспечивает семью, в том числе и ее. Отец не работает уже 15 лет, живет за счет того, что сдает квартиру родителей.

Как рассказывает клиентка, у нее в семье все зависимые: отец – от еды, он весил 218 кг., сейчас благодаря ее стараниям весит – около 100 кг. Она говорит, что помогла ему устроиться в клинику. Мать тоже зависимая, только от алкоголя. Говорит, что помнит, начиная с 6 лет, «что в доме постоянно были пьянки, гулянки». А уже в 14 лет, мать стала постоянно употреблять алкоголь, обвинять ее во всем, обзывать. Это продолжалось до 26 лет, потом, по ее словам, она перестала так пить, только по праздникам. Когда мать пила, со слов клиентки, она постоянно била отца. Клиентка говорит, что уходила из дома, жила у бабушки, и в один прекрасный момент, в 26 лет, все высказала матери. Говорит, что с тех пор она к ней не лезет. Со слов клиентки, с матерью у нее поверхностные отношения, ритуальные, но у клиентки по отношению к матери есть чувство вины, которое она не может объяснить.

Также клиентка говорит, что осознает, что ее приступы булимии связаны с отсутствием теплых отношений с отцом, а депрессивное состояние – с матерью.

Со слов клиентки, у нее есть зависимые отношения от мужчин, говорит, это проявилось с 16 лет. Говорит, что отношений было не много и все они длились по 1-2 года. По словам клиентки, она с головой уходила во все отношения, принимала полностью взгляды, привычки, хобби мужчины, не думая о своих потребностях, главное, чтобы ее мужчине было хорошо. Она рассказала, что растеряла себя в этой зависимости от мужчин. Сейчас молодой человек, который живет в Польше, ее тоже начинает не устраивать, она говорит, что ей мало уделяет внимания.

Задание 3. Предложите гипотезу по данному конкретному случаю. Проведите диагностику. Составьте план работы с данным клиентом.

Со слов клиента, мать с отцом развелись, когда ему было около 3 лет из-за пьянства отца. Потом мать вышла замуж за другого мужчину. По словам клиента, с отчимым отношения не складывались. Клиент говорит, что с 13 лет он курил марихуану, с 15 лет «сидит» на тяжелых наркотиках (героин, кокаин). В 2005 году мать направила его в реабилитационный центр, после этого он не злоупотребляет. Работал два года в реабилитационном центре с наркоманами, потом перешел волонтёром. Устроился недавно, две недели назад. Со слов клиента, он постоянно боится навредить людям, старается подавлять свою агрессию, но думает, что может сорваться. Клиент рассказал, что хочет «выбиться в люди», сейчас учится в техникуме. С другой стороны, клиент считает, что: «Не достоин, быть среди людей, даже себе подобных».

Задание 4. Предположите гипотезу. Проведите диагностику. Составьте план работы с данным клиентом.

«Клиентка рассказала, что ушла от мужа из-за злоупотребления им алкоголя. Сейчас живет с дочкой (4 года) у матери, где еще проживают ее сестра, муж сестры и трое детей. Со слов клиентки, у нее было очень тяжелое детство, отец пил, бил мать и ее с сестрой. Как сказала клиентка, она думает, что муж может исправиться, если захочет, говорит, что боится подавать на развод, «не хочет, чтобы дочь росла без отца, пусть лучше такой, чем никакого». Клиентка сказала, что боится остаться совсем одна, поэтому думает дать мужу еще шанс.

Задание 5. Проведите психодиагностику. На что может быть направлена работа с клиентом – план работы.

На приеме молодая женщина, жалуется на периодические приступы переедания, говорит, что она не может остановиться, если начинает есть. Клиентка говорит, что прочитала в интернете про это и считает, что у нее булимия, говорит, что раньше у нее получалось справляться с приступами, а теперь она не может это контролировать и срывы стали происходить чаще за последние несколько месяцев. Также на приеме клиентка рассказала, о сложных взаимоотношениях с матерью, об отсутствии отношений с отцом, о вине по поводу смерти бабушки. Еще по словам клиентки, у нее сложности с молодым человеком, ее не устраивает их сексуальные отношения.

Со слов клиентки, она ходит на фитнесс 3 раза в неделю, и занимается на силовых нагрузках по три часа, но, при этом не достигает желаемых результатов.

Задание 6. В чем, в данном примере, состоит скрытое содержание жалобы, ее подтекст. Составьте план работы с клиентом.

На прием пришла молодая женщина, 28 лет, замужем. С мужем нормальные отношения. Но время от времени встречается с другим мужчиной, квалифицирует эту связь как любовную зависимость. Запрос – освободиться от любовной зависимости.

Задание 7. Какие возможные причины такого поведения. Что можно посоветовать родителям. План работы.

Подросток, 14 лет. Обратилась мать девочки с жалобой на проблемы в поведении у дочери — возвращения домой в ночное время, общение с незнакомыми маме сверстниками. Дочь всегда хорошо адаптировалась в группе, посещала детский сад. В начальных классах школы успевала на отлично, теперь бывают и тройки. С первого класса участвует в различных кружках. При обследовании девочка быстро вступает в контакт, общительная. Нарушений со стороны психических процессов нет. Самооценка адекватная.

В последнее время девочка стала себя странно вести, со слов матери, когда приходит домой, выглядит неадекватно, стеклянные глаза, расширенные зрачки, запаха алкоголя нет. В таком состоянии приходила несколько раз.

Задание 8. С позиции какого направления лучше работать с клиенткой. Составьте план работы.

На прием пришла девушка, 19 лет, она рассказала, что ей трудно выходить из дома и если она куда-то едет, то только на наземном транспорте, боится спускаться в метро.

Клиентка рассказала, что живет с мамой, бабушкой и дедушкой. Мать развелась с отцом во время беременности, т.к. его посадили в тюрьму на 5 лет за взятку. Когда отец вышел из тюрьмы, по словам матери он пытался наладить отношения, но мать не захотела. Сейчас отец женат, у него трое детей, он работает адвокатом. Клиентка говорит, что отец очень сложный человек, его настроение очень быстро меняется, он постоянно на всех орет, всех поучает. Когда клиентка заговорила про отца, стало резко першить в горле.

Клиентка рассказала, что с матерью у нее отличные отношения, она ее понимает. Сейчас клиентка учится на платном отделении специализация реклама. Говорит, что очень нравится, но на занятия ходит редко, т.к. боится толпы.

Со слов клиентки, боязнь и панические атаки начались 1,5 года назад. Она тогда работала в магазине мужской модной одежды. Говорит, устраивала и зарплата, и график, но не устраивал начальник, постоянно кричал, оскорблял, говорил, что уволит. Клиентка рассказала, что так продержалась полгода, потом написала заявление об уходе.

По ее словам, после этого в транспорте стало плохо, и с тех пор она боялась ездить в метро, старается везде добираться на наземном общественном транспорте. Тогда же и появилась боязнь толпы, когда заходила в ВУЗ, было много народа, и она очень сильно испугалась, что не пошла на занятия. С тех пор ездит куда-то с трудом.

По словам Лены, она ходила к врачу, он ей прописал афобазол, она пропила курс, она пропила, но состояние не улучшилось. Говорит, что все лето просидела дома, мало общалась с друзьями, мало куда-то ходила. Когда пришло время выходить на учебу, не может себя заставить туда пойти, т.к., по ее словам, боится, как только начинает думать об этом, сразу начинается страх.

На одной из консультаций, клиентка призналась, что год назад курила марихуану на постоянной основе в течении года, после этого у нее актуализировались панические атаки.

Задание 9. Предложите варианты работы с данным клиентом.

На приеме клиент, 32 года. Он описывает свое состояние так: «Вечером отключили Интернет — заснуть не мог всю ночь. На работе я в Сети, прихожу домой, сбрасываю шмотки — и к клавиатуре. Не ем, не мою руки. Утром едва просыпаюсь — опять к монитору. Даже зубы не чищу. Зачем? Если комп занят, становлюсь раздражительным.

Начинаю бесцельно блуждать по квартире. Могу с дочкой поиграть, но недолго. А потом опять к компьютеру...»

Задание 10. На что может быть направлена работа с клиентом – план работы.

На приеме мужчина, 28 лет. Говорит, что страдает алкоголизмом. «Доктор, наверное, меня лечить бесполезно. Я уже раз десять лечился: гипнозом, кодированием, иглоукалыванием, лазером, уколом, подшивкой - по-всякому. Два-три месяца стисну зубы, держусь трезво, потом срываюсь».